

Partageons Proposons
LE PEPS
Echangeons Sortons

du Pays de Château-Gontier

PARTAGEONS

Echanges de savoirs,
Aide aux démarches
administratives
...

ECHANGEONS

Soutien à la parentalité,
Numérique,
Information jeunesse
...

PROPOSONS

Bénévolat,
Instances
participatives,
Accompagnement
aux projets
...

SORTONS

Aides aux départs
en vacances,
Sorties
...

Un lieu de rencontres
et d'échanges
intergénérationnels
ouvert à tous les habitants

PROGRAMME

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE

*Programme sous réserve du protocole sanitaire en vigueur



LES VACANCES SONT FINIES, PLACE À LA RENTRÉE... LE PEPS A MIS LES BOUCHÉES DOUBLES POUR CETTE RENTRÉE 2022/2023 !

Au programme :

Retrouvez nos activités phares : café papote, rencontres autour de thèmes parentaux, après-midi jeux, ateliers informatiques, aide aux démarches administratives... Ces activités sont possibles grâce à l'engagement et au savoir-faire des bénévoles.

Devenir bénévole au PEPS c'est possible. Selon vos motivations, vos disponibilités et votre savoir-faire, les choix sont multiples. Vous pouvez nous rejoindre comme bénévole : Pour aider ou animer une activité, pour donner un coup de main ponctuel, pour participer à un groupe de travail.

Des nouveautés sont aussi au programme : sortie pendant les vacances de la Toussaint mais surtout une **semaine « spéciale écrans »**. Du 21 au 25 novembre, nous vous proposons des activités de sensibilisation à l'usage des écrans, en partenariat avec les écoles, les collèges, lycées, les Accueils de loisirs, structures jeunesse de la communauté de communes... Programme à découvrir en octobre...

Chacun peut trouver son bonheur au PEPS. Le PEPS est OUVERT à TOUS et pour TOUS. C'est un espace ouvert à l'ensemble de la population. C'est un lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels, mais aussi de participation des habitants à la vie de leur territoire.

Très belle rentrée à toutes et tous.

Bénédicte FERRY
Vice-Présidente du Pays de Château Gontier

Pas encore inscrit-e à notre Newsletter ?
Retrouvez toute notre actualité en écrivant à :
centre.social@chateaugontier.fr



Espace famille et parentalité

Venez échanger et rencontrer d'autres parents sur des thématiques liées à la parentalité ou vivre des moments privilégiés avec vos enfants lors de temps animés par des professionnels.

SOIRÉE DÉBATS

Temps de réflexion et d'échanges avec un ou des intervenant-s nous livrant ses réflexion-s, ses recherches sur un sujet lié à l'éducation et la vie familiale.

27 SEPTEMBRE | 20h30

• Salle Léo Lelée - Chemazé

Mon enfant me pousse à bout ! Apprendre à poser des limites en évitant les conflits. Animée par Anita Henry et Mélanie Braut.

27 OCTOBRE | 20h30

• Espace Jacques Brel
Château-Gontier sur Mayenne

Quelle place pour l'ennui ?

Animée par Sophie Allet

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

ATELIER D'HABILITÉS PARENTALES

Autour de la communication positive, animés par des professionnel-les.

4 OCTOBRE | 20h - 1^{ère} séance

• Espace Vulcain -Château-Gontier sur Mayenne

8 séances pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans, animées par Mélanie Braut

6 OCTOBRE | 20h - 1^{ère} séance

• Espace jeunes - Château-Gontier sur Mayenne

7 séances pour les parents d'adolescents, animées par Géraldine Richard

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

LE LUNDI, ON JOUE ET ON PAPOTE !

Temps de rencontres et d'échanges entre parents et enfants, animés par Anita Henry.

12 SEPTEMBRE | de 10h à 12h

26 SEPTEMBRE | de 10h à 12h

10 OCTOBRE | de 10h à 12h

24 OCTOBRE | de 10h à 12h

7 NOVEMBRE | de 10h à 12h

28 NOVEMBRE | de 10h à 12h

12 DÉCEMBRE | de 10h à 12h

• Relais Petite Enfance
de Château-Gontier sur Mayenne

GRATUIT & SANS INSCRIPTION

CONFÉRENCE

Présentée par un ou des professionnel-les, partageant son expertise sur un sujet lié à l'éducation et la vie familiale.

24 NOVEMBRE | 20h30

• Espace Saint-Fiacre
Château-Gontier sur Mayenne

Parents, enfants : Restons connectés

Animée par Bruno Méraut.

Proposée dans le cadre de la semaine spéciale écrans du 21 au 25 novembre 2022.

GRATUIT & SUR INSCRIPTION





Espace loisirs tout Public

ATELIER

PARENTS-ENFANTS

Moment privilégié avec votre ou vos enfant-s autour d'une activité partagée.

26 OCTOBRE | de 14h à 16h30

• **Salle des fêtes - Fromentières**

Venez découvrir la pratique de la gravure sur Tetrapak pour la réalisation de cartes (carte de vœux, carte postale,...)

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

APRÈS-MIDI JEUX

En partenariat avec la ludothèque *Tout'à jeux*, le PEPS vient, à travers sa *LUDOMOBILE*, à votre rencontre dans les différentes communes du Pays de Château-Gontier pour partager des moments autour des jeux de société.

12 OCTOBRE | de 15h à 18h

• **Médiathèque
Château-Gontier sur Mayenne**

GRATUIT & SANS INSCRIPTION

• Médiathèque du Pays de Château-Gontier, 32 avenue Carnot
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Espace Vulcain,
Rue du Val de Loire,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Espace jeunes,
10 rue du Poitou
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

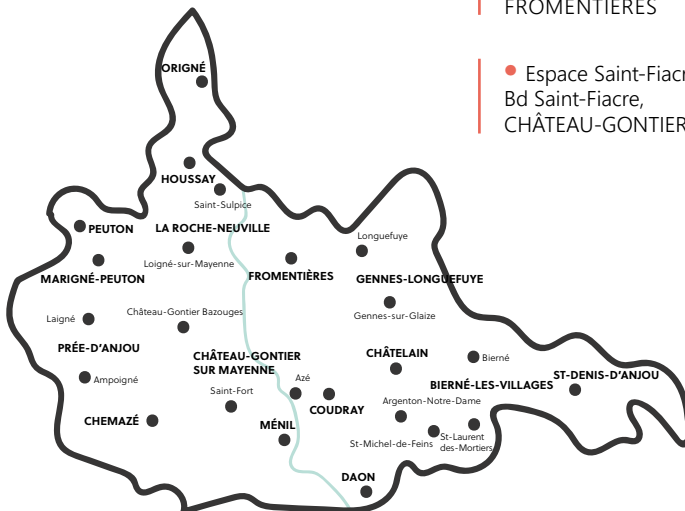
• Relais Petite Enfance, Maison de la Petite Enfance, 14 Bd du Hodeau
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Espace Jacques Brel,
rue Louis Fourmond
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Salle Léo Lelée,
10 rue du Pin
CHEMAZÉ

• Salle des fêtes,
rue du Pont Manceau,
FROMENTIÈRES

• Espace Saint-Fiacre
Bd Saint-Fiacre,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE



Espace sorties et vacances

VACANCES

Parce que les vacances représentent des moments de partages, de détente en famille ou entre amis, Le PEPS propose un accompagnement personnalisé et/ou collectif pour l'organisation et l'aide à la recherche de financements de votre projet de vacances. Pour plus d'informations, contactez le PEPS.



SORTIES

Découvrez ou redécouvrez votre territoire en partageant des moments conviviaux en famille et/ou entre amis (visites, spectacles, activités etc).

Fête de l'automne 25 OCTOBRE

| de 9h15 à 17h45

• Terra Botanica - Angers

Découvrez le parc sous ses couleurs d'Automne.

**Transport possible sur demande :
2€/personne pour l'aller et retour.**

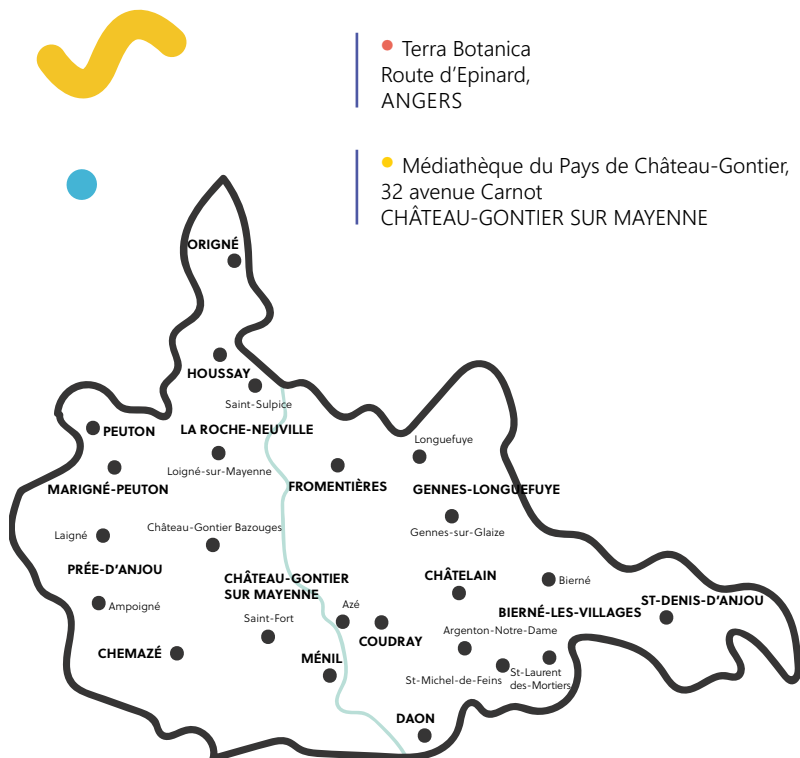
**Départ à 9h15 de la salle des fêtes
de Château-Gontier sur Mayenne**

TARIFS : selon QF

| **Adulte :** entre 7.5€ et 16€

| **3/17 ans :** entre 7€ et 14€

SUR INSCRIPTION



ATELIERS D'INITIATION

À L'INFORMATIQUE

Ces ateliers, gratuits et ouverts à tous, permettent de se familiariser avec l'outil informatique et l'usage d'internet. Des petits groupes sont constitués par niveau et sont animés par des bénévoles. Les ateliers se déroulent de septembre à janvier ou de février à juin, à raison de deux ateliers d'une heure et demie par mois hors vacances scolaires.

Lieux des ateliers :

- Médiathèque du Pays de Château-Gontier
- Mairie de Saint-Sulpice
- Espace Vulcain
- Mairie de Bierné-les-Villages
- Mairie de Fromentières
- Mairie de Marigné-Peuton

SUR INSCRIPTION

(pensez à vous inscrire 1 mois avant)

• Mairie Annexe de Bazouges
Place de la Mairie,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Mairie de Saint Sulpice
Chemin de la Rongère,
LA ROCHE-NEUVILLE

• Espace Vulcain,
Rue du Val de Loire,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Mairie de Bierné-les-Villages
3 rue d'Anjou,
BIERNÉ-LÈS-VILLAGES

• Mairie de Fromentières
1 rue du parc des sports,
FROMENTIÈRES

• Mairie de Marigné-Peuton
2 rue de la Souabe,
MARNÉ-PEUTON

ATELIERS NUMÉRIQUES

En partenariat avec 

Nous proposons des ateliers collectifs et gratuits pour permettre à chacun d'améliorer son usage des nouvelles technologies. Des animateurs de la société d'Orange interviennent sur plusieurs modules : prise en main de son smartphone, protection de vos données personnelles sur internet, découverte des réseaux sociaux, garder le contact avec ses proches avec Whats App, comprendre le contrôle parental et l'adopter...

Pour connaître les prochaines dates d'atelier, renseignez-vous auprès du PEPS.

SUR INSCRIPTION

AIDE AUX DÉMARCHES

ADMINISTRATIVES

Notre service vous accompagne dans vos démarches en ligne (impôt, sécurité sociale, pôle emploi, carte grise...) mais aussi dans la rédaction de vos courriers, CV, lettre de motivation et dans la correction de vos divers écrits...

Les permanences ont lieu tous les jeudis matin de 9h30 à 12h à la Mairie Annexe de Bazouges.

SUR INSCRIPTION auprès du PEPS

Espace échanges et rencontres

CAFÉ PAPOTE

Ateliers d'échanges de savoirs

Venez partager vos savoirs, créer, découvrir, expérimenter, discuter et rencontrer des personnes autour de vos centres d'intérêts (arts créatifs, bricolage, cuisine, expression artistique, environnement...).

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

14 SEPTEMBRE | 9h30 à 11h30

- Salle des fêtes
Gennes-Longuefuye

Atelier bien-être,

« Rentrée zen et positive » avec
une sophrologue olfactothérapeute

23 SEPTEMBRE | 14h à 16h

- Salle du Mille Club
Loigné-sur-Mayenne

Atelier cartonnage,

Création d'un cadre photo ou végétal

29 SEPTEMBRE | 14h à 16h

- Salle des fêtes
Gennes-Longuefuye

Atelier couture,

Fabrication de tote-bags en tissu pour
l'atelier de gravure du 1^{er} décembre

5 OCTOBRE | 9h30 à 11h

- Salle du Mille Club
Loigné-sur-Mayenne

Sophrobalade sur le thème

« Palette de couleurs et bien-être »

13 OCTOBRE | 14h à 16h

- Salle des fêtes
Gennes-Longuefuye

Atelier couture,

Fabrication de tote-bags en tissu pour
l'atelier de gravure du 1^{er} décembre

21 OCTOBRE | 14h à 16h

- Salle du Mille Club
Loigné-sur-Mayenne

Intervention de l'UFC Que Choisir

« Je limite ma consommation
d'électricité »

17 NOVEMBRE | 14h à 16h

- Salle des fêtes
Gennes-Longuefuye

Intervention de l'IRSA

sur le thème de la gestion du stress

1^{er} DÉCEMBRE | 14h à 16h

- Salle des fêtes
Gennes-Longuefuye

Atelier de gravure sur tissu

7 DÉCEMBRE | 14h à 16h

- Salle du Mille Club
Loigné-sur-Mayenne

Etegami, initiation à une technique
de peinture japonaise qui consiste à
valoriser l'erreur et la maladresse

16 DÉCEMBRE | 14h à 16h

- Salle du Mille Club
Loigné-sur-Mayenne

Temps convivial et festif de fin d'année



Espace échanges et rencontres



ATELIERS CUISINE

Partagez entre habitants le plaisir de la confection d'un repas et sa dégustation

22 SEPTEMBRE | 10h à 14h

- Salle du Louvre
Château-Gontier sur Mayenne

Cuisine du monde,
Atelier en partenariat
avec France Terre d'Asile

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

10 NOVEMBRE | 10h à 14h

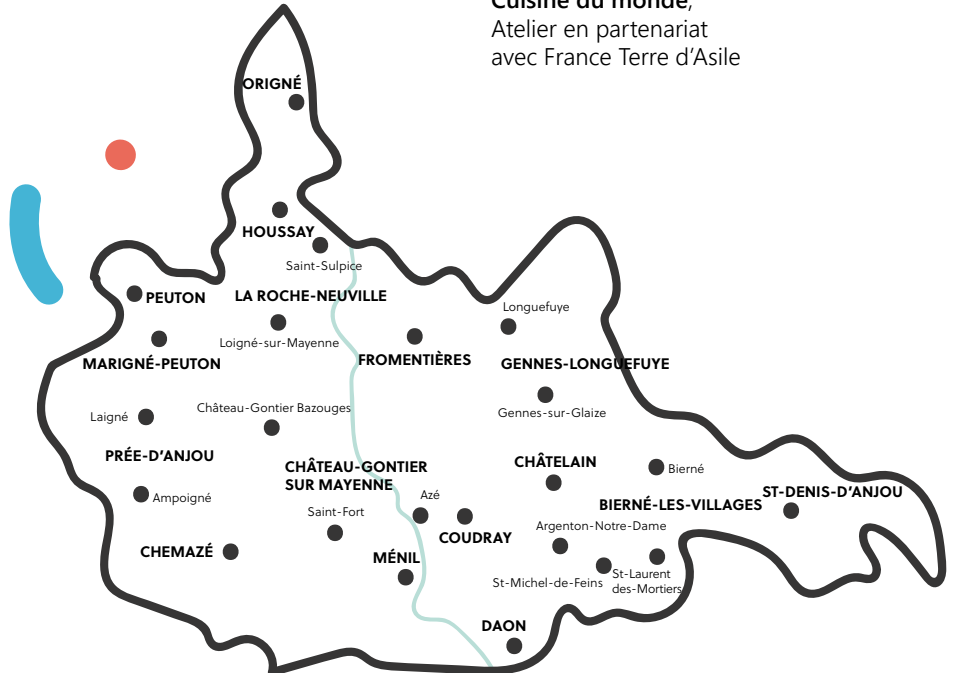
- Résidence Les Ombelles
Château-Gontier sur Mayenne

Cuisine du monde,
Atelier en partenariat
avec France Terre d'Asile et la résidence Les Ombelles

15 DÉCEMBRE | 10h à 14h

- Salle du Louvre
Château-Gontier sur Mayenne

Cuisine du monde,
Atelier en partenariat
avec France Terre d'Asile



● Salle des fêtes
Rue de la gare,
GENNES-LONGUEFUYE

● Salle du Mille Club
8 rue d'Anjou,
LOIGNÉ-SUR-MAYENNE

● Salle du Louvre
Quartier Le Louvre,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

● Résidence Les Ombelles,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

Espace ressources

ESPACE RESSOURCES JEUNESSE

L'Espace Ressources Jeunesse est un espace gratuit et sans rendez-vous dédié à l'information et l'orientation locale des jeunes sur diverses thématiques :

la formation, l'emploi, le job d'été, la santé, la mobilité internationale, le logement, le sport, les loisirs. Un accès aux ordinateurs et à internet vous sont proposés.

Cet espace propose également une **bourse communautaire aux projets jeunes**. C'est un dispositif de soutien et de valorisation des projets initiés par des jeunes âgés de 15 à 25 ans, souhaitant développer des actions à l'international.

Un séjour de **2 jours « Bivouac Aventure »** est aussi organisé tous les 2 ans en partenariat avec les Communautés de Communes de Meslay-Grez et Craon pendant les vacances d'avril. À dominante sportive, il s'adresse aux 12-16 ans et propose différentes épreuves mêlant sport, culture et divers jeux d'animation en équipe de 4 à 6.

PERMANENCES :

- **Médiathèque**
Château-Gontier sur Mayenne
 - Mercredi de 15h à 18h
(*toute l'année*)
 - Samedi de 10h à 12h30
et de 13h30 à 18h
(*hors vacances scolaires*)
 - Jeudi de 10h à 12h30
et de 13h30 à 18h
(*vacances scolaires*)

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

5 OCTOBRE | 15h à 18h

- **Médiathèque**
Château-Gontier sur Mayenne

Présentation du dispositif

« **Bourse communautaire aux projets jeunes** »

8 OCTOBRE

| 10h à 12h30 et 13h30 à 18h

- **Médiathèque - Château-Gontier sur Mayenne**

Présentation du dispositif

« **Bourse communautaire aux projets jeunes** »

26 OCTOBRE | 14h à 17h

- **VandB - Château-Gontier sur Mayenne**

Visite de l'entreprise **VandB**

2 NOVEMBRE | 14h à 16h30

- **Salle des châtaigniers - Château-Gontier sur Mayenne**

« **Avoir les clés pour réussir son année** »

avec Anne Sophie Beaujon, Sophrologue.

DÉCEMBRE (date à définir) | 9h à 11h

- **France Canard - Château-Gontier sur Mayenne**

Visite de l'entreprise **France Canard**

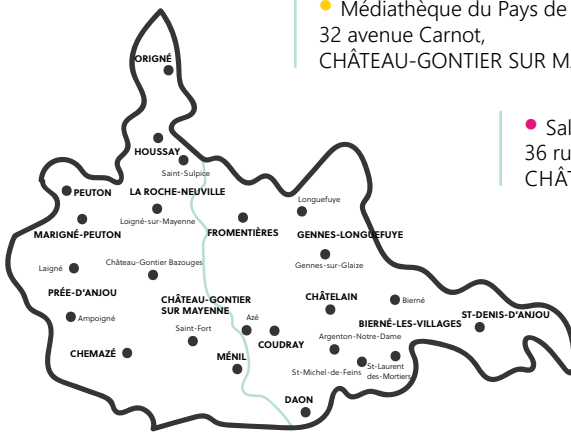
(visite annulée en cas de grippe aviaire)

L'Espace ressources du PEPS,
ce sont aussi des permanences sociales assurées
par nos partenaires associatifs et institutionnels

+ d'infos : voir le calendrier ci-joint



Espace ressources



• Médiathèque du Pays de Château-Gontier,
32 avenue Carnot,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Salle des châtaigniers
36 rue Jules Renard,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Entreprise France Canard
19 Rue de la Libération,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Entreprise VandB
2 Rue de la Roberderie,
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

• Salle du Rex
18 Quai Charles de Gaulle
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

ESPACE RESSOURCES

PROJETS POUR TOUS

Au PEPS, vous pouvez **créer ou participer à des projets**, grands ou petits, et inventer des réponses pour créer du lien, relier les gens, faire société... Une fête de quartier, un espace d'accueil pour les enfants avec les parents, une mobilisation collective contre une situation injuste... On y fabrique ensemble plein de possibles !

Vous pouvez aussi intégrer nos Collectifs ou Groupes de Travail pour suivre les projets du PEPS :

- Collectif Parentalité
- Collectif Numérique
- Collectif Loisirs et vacances
- Collectif Accueil et communication
- Collectif Jeunesse

Pour plus d'informations,
contactez le PEPS !

TEMPS FORTS

GRATUIT & SUR INSCRIPTION

12 OCTOBRE | 14h30 |

• Salle du Rex - Château-Gontier sur Mayenne

Conférence « **Sommeil et récupération : gérer son sommeil et ses difficultés** » à destination du public âgé de 60 ans et plus avec l'association Brain Up

21 au 25 NOVEMBRE | • Pays de Château-Gontier

Semaine spéciale « écrans »

Différentes actions à destination des enfants, des jeunes, des parents et grands-parents sur les enjeux liés aux écrans.
Programme dévoilé en octobre

À L'APPROCHE DE NOËL

Chaque année, le PEPS met en place une action solidaire à l'attention des publics les plus fragiles. Pour mettre en musique cette action, nous comptons sur l'implication des habitants du Pays de Château-Gontier. Si vous êtes partant, contactez-nous.

Infos et Contacts

PEPS

Centre social du Pays de Château-Gontier
Place de la Mairie, 53 200 Château-Gontier Bazouges
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
du lundi au vendredi, 9h-12h / 13h30-18h

02 43 09 55 80
centre.social@chateaugontier.fr

Permanences ERJ ESPACE RESSOURCES JEUNESSE :

le mercredi de 15h à 18h et le samedi de
10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
(hors vacances scolaires) le mercredi de 15h
à 18h et le jeudi de 10h à 12h30 et de 13h30
à 18h (vacances scolaires)
32 rue Carnot - Château-Gontier sur Mayenne

