Le **Conseil départemental de la Mayenne**, en partenariat avec les acteurs locaux, a impulsé la mise en œuvre de **10 espaces de découvertes et d'initiatives.**
La création de ce concept novateur s'appuie sur une méthodologie commune pour répondre aux problématiques d'isolement.

Le Conseil départemental apporte un concours financier majeur au fonctionnement des EDI, dans le cadre de son Programme départemental d'insertion.
Afin de **conforter ce maillage territorial**, il assure une coordination de ces espaces à travers une animation départementale.

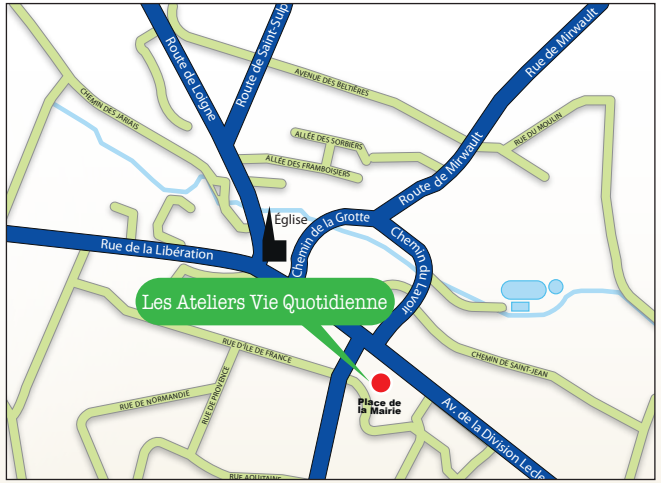
Pour plus d'informations
www.insertion53.fr

EDI Espaces de Découvertes et d'Initiatives en Mayenne

Les Ateliers Vie Quotidienne

Centre communal d'action sociale
de la Ville de Château-Gontier

CHÂTEAU-GONTIER (53200)
Mairie-annexe de Bazouges
Place de la mairie
Tél. 02 43 09 55 87
Courriel : ateliers.vie.quotidienne@ccpcg.fr



Horaires d'accueil
Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h-12h • 13h30-17h30

Notes :

création Judith Charpentier Communication Visuelle 02 43 58 06 87 • CD53 - Mai 2017

EDI Espaces de Découvertes et d'Initiatives en Mayenne

Les Ateliers Vie Quotidienne

Un lieu d'échanges ouvert à tous

Secteur de Château-Gontier

LA MAYENNE Le Département

Des lieux d'échanges

OUVERTS À TOUS

personnes seules, en couple ou en famille avec ou sans activité professionnelle.

ACCESSIBLES

des solutions de transports peuvent être envisagées pour faciliter l'accès aux espaces.

ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELS

en partenariat avec les acteurs locaux.

AVEC DES OBJECTIFS COMMUNS ET PARTAGÉS

- faciliter la création de lien social ;
- valoriser les savoirs de chacun ;
- favoriser le mieux-être, la reconnaissance et la redynamisation ;
- permettre l'accès à la culture, aux loisirs et aux sports ;
- encourager les initiatives, la participation à la vie locale.

CHÂTEAU GONTIER SUR MAYENNE

Pays de Château-Gontier

Les Ateliers Vie Quotidienne (AVQ), ouverts depuis 1998, accueillent les personnes sur différentes activités en fonction des souhaits et des attentes de chacun.

Activités proposées

Des activités manuelles hebdomadaires telles que la cuisine, la menuiserie, le jardin, la couture, etc.

Des actions santé bien-être : randonnées pédestres, gymnastique, aquagym, sophrologie, yoga, théâtre, chant…

Des activités culturelles : visites, cinéma, spectacles, expositions sur l'année, etc.

Des actions ponctuelles avec des sorties estivales, des actions préventives (bilans de santé et réunions d'information…), des manifestations humanitaires…

Bon à savoir

Un accompagnement personnalisé peut être envisagé, il permet à chacun des participants de faire le point, de construire un projet individuel.

Un programme mensuel est disponible afin de prendre connaissance des activités du moment.